

のうね

人と地域をつなぐ情報誌

春号

# Nounne+

PLUS

## CONTENTS

- ✿ トピックス…P.2
- ✿ フォトアルバム あの目あの時あの場所で…P.3
- ✿ 付録一のうねっ子♡安心・安全♡マップ

小さな春 みい〜つけた!  
菅原神社(乗兼区)の梅の花が咲きは  
じめ、春の訪れを告げていました





### 豆腐のきのこあんかけ

材料：絹ごし豆腐 2丁  
 (4人分) えのきだけ 200g  
 なめこ 200g  
 だし 2cup  
 塩 小1  
 みりん 大1  
 醤油 大2  
 水溶き片栗粉(片栗粉・水 各大1)  
 細ねぎ 適量・柚子こしょう 適量

①豆腐は4等分に切る。えのきだけは根元を切り、長さを半分に切る。なめこは流水でぬめりを取り、ざるに上げる。②鍋にえのきだけとなめこ、だしを入れ強火にかけ、塩・みりん・醤油を加える。煮立ったら中火にして豆腐を加え、10分間煮て火から下ろし粗熱を取って味を含ませる。③②を再度中火にかけ、豆腐が温まるまで3~4分間煮て、豆腐のみ器に盛る。④水溶き片栗粉を③の鍋に回し入れて混ぜ、とろみをつける。豆腐にかけ、細ねぎと柚子こしょうを添える。



### ちぎり厚揚げと豚バラの和風炒め

材料：厚揚げ 500g  
 (4人分) 豚バラ肉 150g  
 細ねぎ 4~5本  
 削り節 5g  
 サラダ油 大1  
 調味料A  
 (醤油 大2・みりん 大1・砂糖 大1)

①豚肉は2~3cm幅に切り、細ねぎは小口切りにする。②フライパンに油を熱し、強火で豚肉を炒める。脂が出てきたらいったん火を止め、厚揚げを一口大にちぎって加える。再び、火をつけ、強火でざっと炒める。③調味料Aを加えて炒め合わせ、仕上げに削り節と細ねぎを加え、サッとからめて器に盛る。



#### ◆ポイント◆

厚揚げをちぎって加えることで、味のしみ込みがよくなります♪



食改さんの  
 とっておきレシピを  
 ご紹介！  
 大豆を  
 丸ごと楽しむ  
 アイデアが  
 いっぱい♡



山田 みどりさん

旬のものをできるだけ多く取り入れた献立を目指し、現在は坂井市丸岡地区食生活改善推進員として積極的に指導を行っている。

# Topics

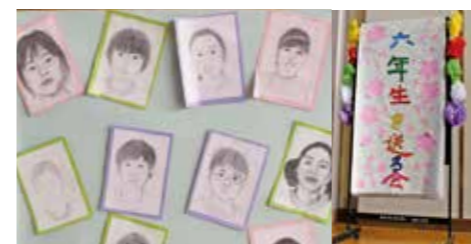
## 卒業生に感謝の気持ちを込めて

卒業式を前にした6年生に対し、2月28日(金)、長畝小学校で「6年生を送る会」が開催されました。

送る会では1年生から5年生が学年ごとに、児童らが懸命に考えたパフォーマンスやなわとびなどが繰り広げられました。さらに、先生方による楽器演奏を添えた合唱や先生参加によるクイズなど披露され、卒業生に感謝の気持ちを贈りました。

最後に6年生全員による在校生へのお礼の合唱で会を締めくくり、送る会に参加していた保護者からは歓喜があがりました。

また当日、6年間登下校時にお世話になった『のうねっ子見守り隊』の方々を招き、「ありがとう給食会」も行われ、楽しいひと時を過ごしました。



▲6年生全員の『似顔絵』は、4年生が図工の授業で書いたもの。特徴をよく観察して書かれています(^)



## 愛 車を“ダブルロック”して守ろう

2月28日(金)に長畝小学校で行われた「6年生を送る会」の席上でお借りし、あんしん・ふくし部会では卒業を迎える6年生児童62名全員に防犯グッズとして、ダブルロック用のワイヤーロックを贈呈し、児童からは感謝の言葉が述べられました。

春季から中学校に新1年生として入学し、通学の足として使う自転車は大切な乗り物です。これまで、自転車を盗まれる事案は多く、盗まれる場所の大半が学校や駅の駐輪場で、その盗難を防ぐ為にも鍵掛けは大切です。愛車にダブルロックをして楽しい学校生活を送って下さい。

(文：あんしん・ふくし部会長 村中 祐人)



### 「夏の風物詩」 みなさんご存知のラジオ体操



昭和27年ごろのラジオ体操の様子です。当時は長畝区では八幡神社や薬師神社で行われていました。男の子はみんな、下駄をはいていますね(^^)

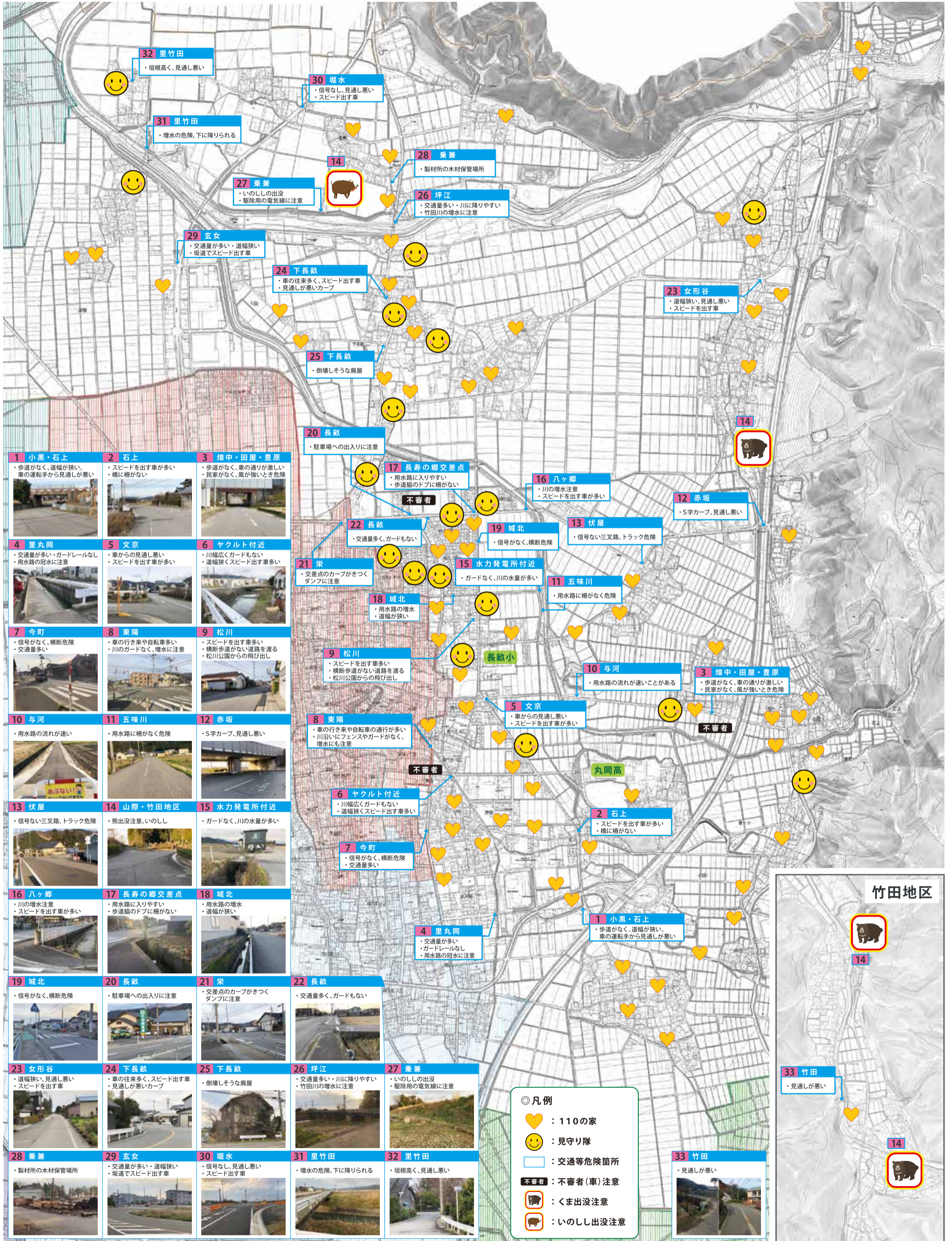
フォトアルバム  
 あの日  
 あの時  
 あの場所で  
 くなつかしの写真館

ラジオ体操で健康増進  
 80年以上の歴史があるラジオ体操は、人間の体をまんべんなく動かすために必要な運動を組み合わせて作られています。これを毎日続けることで、加齢や生活の偏りなどが原因となる体のきしみを取り除き、人間本来がもっている機能をもとの状態に戻し、維持する効果があります。





# のうねっ子♡安心・安全♡マップ



<b>1 小黒・石上</b> ・歩道がなく、道幅が狭い、車の運転手から見通しが悪い	<b>2 石上</b> ・スピードを出す車が多い、橋に柵がない	<b>3 畑中・田屋・豊原</b> ・歩道がなく、車の通りが激しい、民家が少なく、風が強いとき危険
<b>4 里丸岡</b> ・交通量が多い、ガードレールなし、用水路の冠水に注意	<b>5 文京</b> ・車からの見通し悪い、スピードを出す車が多い	<b>6 ヤクルト付近</b> ・川幅広くガードもない、道幅狭くスピード出す車多い
<b>7 今町</b> ・信号がなく、横断危険、交通量多い	<b>8 東陽</b> ・車の行き来や自転車が多い、川のガードがなく、増水に注意	<b>9 松川</b> ・スピードを出す車多い、横断歩道がない道路を渡る、松川公園からの飛び出し
<b>10 与河</b> ・用水路の流れが速い	<b>11 五味川</b> ・用水路に柵がなく危険	<b>12 赤坂</b> ・S字カーブ、見通し悪い
<b>13 伏屋</b> ・信号ない三叉路、トラック危険	<b>14 山際・竹田地区</b> ・熊出没注意、いのしし	<b>15 水力発電所付近</b> ・ガードなく、川の水量が多い
<b>16 八ヶ郷</b> ・川の増水注意、スピードを出す車が多い	<b>17 長寿の郷交差点</b> ・用水路に入りやすい、歩道脇のドブに柵がない	<b>18 城北</b> ・用水路の増水、道幅が狭い
<b>19 城北</b> ・信号がなく、横断危険	<b>20 長畝</b> ・駐車場への出入りに注意	<b>21 柴</b> ・交差点のカーブがきつくてダンブに注意
<b>22 長畝</b> ・交通量多く、ガードもない	<b>23 女形谷</b> ・道幅狭い、見通し悪い、スピードを出す車	<b>24 下長畝</b> ・車の往来多く、スピード出す車、見通しが悪いカーブ
<b>25 下長畝</b> ・倒壊しそうな廃屋	<b>26 坪江</b> ・交通量多い、川に降りやすい、竹田川の増水に注意	<b>27 乗兼</b> ・いのししの出没、駆除用の電気線に注意
<b>28 乗兼</b> ・製材所の木材保管場所	<b>29 玄女</b> ・交通量が多い、道幅狭い、坂道でスピード出す車	<b>30 堀水</b> ・信号なし、見通し悪い、スピード出す車
<b>31 里竹田</b> ・増水の危険、下に降りられる	<b>32 里竹田</b> ・垣根高く、見通し悪い	<b>33 竹田</b> ・見通しが悪い

- ◎凡例
- ♡ : 110の家
  - 😊 : 見守り隊
  - : 交通等危険箇所
  - 不審者 : 不審者(車)注意
  - 🐻 : くま出没注意
  - 🐗 : いのしし出没注意





## 令和2年度 長畝地区区長会役員

会 長 奥田 光雄 (下長畝区)  
 第1ブロック長 前川 謙市 (坪江区)  
 第2ブロック長 小角 和男 (女形谷区)  
 第3ブロック長 樋口 清隆 (城北1区)  
 第4ブロック長 北川 政幸 (田屋区)  
 第5ブロック長 西田 幸治 (小黒区)

更なる長畝地区発展のため、  
 一年間よろしく願いいたします。

この度、長畝地区区長会長を務めさせていただくことになりました。今の時代、社会経済情勢の変化に伴い地域社会を取り巻く環境も著しく変化し、住民との関わりが希薄になり日常生活における人と人の触れ合いの場が少なくなろうとしています。超高齢化社会が進む中で、地域の人同士が助け合って暮らしていくことの大切さを心に留めながら、のうねの郷づくり推進協議会と共に活動していきたいと思ひます。



長畝地区区長会長  
 奥田 光雄

住みよい地域づくりを目指して、皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



### 聖火リレー走者に古谷さん

#### 丸岡城下を5月31日に駆け抜ける



▲昭和43年開催の福井国体に出場した古谷さん。陸上や五輪への思いを語る。

東京オリンピックピック2020の聖火リレー走者として、坂井市を駆け抜ける人が、長畝地区から選ばれた。上長畝の古谷輝美さん、その人だ。

火でつなぐ。古谷さんは、丸岡城く丸岡運動公園の区間の聖火ランナーに選ばれ、5月31日(日)にその大役を果たす。古谷さんは、高校2年の時、800M走で福井県代表として昭和43年に開催された福井

国体に出場するなど、陸上選手として輝かしい成績を持ち、また、長年、スポーツ推進員や体育指導員、丸岡陸上スポーツ少年団の指導者として活躍してきた。そんな古谷さんは、聖火リレー募集のチラシを見て、東京オリンピックに少しでも携わりたいという思いに駆られ「二度とないチャンス。みんなと一つになつて走りたい」と応募。当選通知が届いたときは、「両手をあげてやった」と喜び、宝くじが当たったような気持ちだった」と顔をほころばせる。

聖火リレーに向けて「坂井市民の代表として、聖火の炎をオリンピックにつなげたい」と話す古谷さん。「聖火の炎を見にきてくれた人に、明日への勇気を感じてもらえるよう、笑顔で走りたい」と話す。聖火リレー走者として意気込みを語る古谷さんからは、決して消えない聖火の炎以上の陸上と五輪への熱い思いを感じた。

**古谷 輝美**  
 (ふるたに てるみ)  
 上長畝在住 66歳。  
 長年、長畝地区体育協会や古城マロン実行委員会など地域の体育振興に貢献してきたからこそ、東京五輪に携わる思いもひと塩。



### 編集後記

▼今年はずいぶん暖冬で雪はほとんど見ませんでしたね。今は『新型コロナウイルス』が世間を騒がせています。マスクや除菌用品は店頭から消え、人々は息を潜めて流行が治まるのを待っています。それでも穏やかな春の日差しと満開の桜の中で、新学期を迎えようとしています。子ども達の輝く笑顔に、いつだったか初々しい気持ちを感じ出さず、日々を過ごしていきたいものです。(K・N)

### これからの予定

- 4月11日・25日(土) 囲碁教室(三世代交流事業) 毎月第2・4土曜10時~
- 5月10日(日) 第22回のうね健康まつり

## ぼやき川柳 投句募集!

お題「ぼやき」  
 または「はな」

感じたことや思ったことを、五・七・五のリズムにのせて自由に表現していただき、ふるってご応募ください。川柳は目で見て耳で聞いて、楽しむ文芸でもあります。

「リズム良く」という事も考えながら句作すると楽しいかも♪

【応募方法】 応募用紙に必要事項をご記入のうえ、のうねの郷コミュニティセンターまでお持ちください。メールでの応募も可。

noune-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

【しめきり】 令和2年4月30日(木) 必着